



Утверждаю  
Директор МБУ «СШ № 4»  
Фурсов С.Л.

Приказ № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_ 2020г.

**Календарный учебный график  
Муниципального бюджетного учреждения  
« Спортивная школа № 4»  
на 2020-2021 учебный год**

**1.Продолжительность учебного года в МБУ «Спортивная школа»:**

Начало тренировочного года – **01.09. 2020г.**

Начало тренировочных занятий – **01.09.2020г.**

Продолжительность тренировочного года

**Группы СОГ- 52 недель**

**Группы НП, УТ, ССМ 52 недели**

**шахматы**

	1 полугодие		Зимние праздники	2 полугодие		период Индивид.работы	Всего в год
Спортивно-оздоровительные группы	16.09.-31.08.	26 нед.	01.01.-09.01.	10.01.-31.05.	26 нед.		52 нед.
Начальная подготовка 1 год	16.09.-31.08.	26 нед.	01.01.-09.01.	10.01.-31.05.	26 нед.	01.06.-31.08.	52 нед.
Начальная подготовка 2 год	01.09.-31.08.	26 нед.	01.01.-09.01.	10.01.-31.05.	26 нед.	01.06.-31.08.	52 нед.
Тренировочные группы 1 года обучения	01.09.-31.08.	26 нед.	01.01.-09.01.	10.01.-31.06.	26 нед.	01.07.-31.08.	52 нед.
Тренировочные группы 2 года обучения	01.09.-31.08.	26 нед.	01.01.-09.01.	10.01.-31.06.	26 нед.	01.07.-31.08.	52 нед.

Тренировочные группы 3 года обучения	01.09.-31.08.	26 нед.	01.01.-09.01.	10.01.-31.06.	26 нед.	01.07.-31.08.	52 нед
Тренировочные группы 4 года	01.09.-31.08.	26 нед.	01.01.-09.01.	10.01.-31.06.	26 нед.	01.07.-31.08.	52 нед
ССМ- без ограничений	01.09.-31.08.	26 нед.	01.01.-09.01.	10.01.-31.06.	26 нед.	01.07.-31.08.	52 нед

### настольный теннис

	1 полугодие		Зимние праздники	2 полугодие		период Индивид.работы	Всего в год
Спортивно-оздоровительные группы	16.09.-31.08.	26 нед.	01.01.-09.01.	10.01.-31.05.	26 нед.		52 нед.
Начальная подготовка 1 год	16.09.-31.08.	26 нед.	01.01.-09.01.	10.01.-31.05.	26 нед.	01.06.-31.08.	52 нед.
Начальная подготовка 2 год	01.09.-31.08.	26 нед.	01.01.-09.01.	10.01.-31.05.	26 нед.	01.06.-31.08.	52 нед.
Тренировочные группы 1 года	01.09.-31.08.	26 нед.	01.01.-09.01.	10.01.-31.06.	26 нед.	01.07.-31.08.	52 нед.
Тренировочные группы 2 года	01.09.-31.08.	26 нед.	01.01.-09.01.	10.01.-31.06.	26 нед.	01.07.-31.08.	52 нед.
Тренировочные группы 3 года	01.09.-31.08.	26 нед.	01.01.-09.01.	10.01.-31.06.	26 нед.	01.07.-31.08.	52 нед.
Тренировочные группы 4 года	01.09.-31.08.	26 нед.	01.01.-09.01.	10.01.-31.06.	26 нед.	01.07.-31.08.	52 нед.
Тренировочные группы 5 года	01.09.-31.08.	26 нед.	01.01.-09.01.	10.01.-31.06.	26 нед.	01.07.-31.08.	52 нед.
ЭСС- без ограничений	01.09.-31.08.	26 нед.	01.01.-09.01.	10.01.-31.06.	26 нед.	01.07.-31.08.	52 нед.

## 2. Количество тренировочных групп :

№	отделение	Количество групп										
		Спортивно-оздоровительные группы	Группы начальной подготовки			Учебно-тренировочные группы			4 год обучения	5 год обучения	ЭССМ	ЭВС М
			1 год обучения	2 год обучения		1 год обучения	2 год обучения	3 год обучения				
1.	Шахматы	2	2	3		5	4	6	1	-	1	
2.	Настольный теннис	1	2	2		2	2	2	1	1		1
	Всего	3	4	5		7	6	8	2	1	1	1

### 3. Регламент тренировочного процесса отделения шахматы:

Продолжительность тренировочной недели – 6 дней.

Спортивно-оздоровительная группа 6 часов в неделю - 3 раза в неделю по 2 часа, 2 раза в неделю по 3 часа.

Группа начальной подготовки 1 года обучения 6 часов в неделю - 3 раза в неделю по 2 часа, 2 раза в неделю по 3 часа.

Группа начальной подготовки 2 год обучения 8 часов в неделю - 2 раза в неделю по 3 часа, 1 раз в неделю по 2 часа.

Тренировочная группа 1 года обучения 9 часов в неделю – 3 раз по 2,15 часа.

Тренировочная группа группа 2 года обучения 9 часов в неделю – 3 раз по 2,15 часа.

Тренировочная группа группа 3 года обучения 12 часов в неделю – 4 раз по 3 часа.

Тренировочная группа группа 4 года обучения 12 часов в неделю – 4 раз по 3 часа.

Тренировочная группа группа ССМ без ограничений 28 часов в неделю - 4 раз по 4 часа, 2 раз по 6 часа

### Регламент тренировочного процесса отделения настольный теннис:

Продолжительность учебной недели – 6 дней.

Спортивно-оздоровительная группа 6 часов в неделю - 3 раза в неделю по 2 часа, 2 раза в неделю по 3 часа.

Группа начальной подготовки 1 года обучения 6 часов в неделю - 3 раза в неделю по 2 часа, 2 раза в неделю по 3 часа.

Группа начальной подготовки 2 год обучения 8 часов в неделю - 2 раза в неделю по 3 часа, 1 раз в неделю по 2 часа.

Тренировочная группа 1 года обучения 12 часов в неделю – 4 раз по 3 часа.

Тренировочная группа 2 года обучения 12 часов в неделю – 4 раз по 3 часа.

Тренировочная группа 3 года обучения 16 часов в неделю – 5 раз по 3 часа, 1 раз в неделю 1 часа .  
Тренировочная группа 4 года обучения 16 часов в неделю – 5 раз по 3 часа, 1 раз в неделю 1 часа .  
Тренировочная группа 5 года обучения 16 часов в неделю – 5 раз по 3 часа, 1 раз в неделю 1 часа .  
ЭВСМ - 6 раз по 5 часов.

4. Продолжительность занятий

Занятия проводятся по расписанию, утвержденному директором МБУ «СШ № 4 ». Продолжительность занятия - 45 минут, перерыв 10 минут для отдыха детей между каждым занятием

(СанПиН 2.4.4.1251-03 - санитарно-эпидемиологические требования к учреждениям дополнительного образования детей).

5. Режим работы учреждения проводится по учебному плану.

6. Регламент административных совещаний:

Тренерский совет – 1 раз в месяц

Методический совет – 4 раза в год