



# **ПОЛОЖЕНИЕ** **о форме одежды и внешнем** **виде обучающихся МОУДО** **«СШ № 4»**

## **1. Общие положения**

1.1. Настоящее положение разработано в соответствии с Федеральным Законом «Об образовании в Российской Федерации» №273-ФЗ, Уставом МОУДО «СШ № 4», Правилами внутреннего распорядка обучающихся и в целях обеспечения максимально комфортной жизнедеятельности юных спортсменов, создания и сохранения оптимального теплового баланса в системе «организм спортсмена – окружающая среда», поддержания комфортного теплового состояния юных спортсменов в процессе занятий физическими упражнениями различной интенсивности и направленности.

1.2. Спортивная одежда и обувь – это одежда и обувь, специально предназначенные, для занятий различными видами спорта. Они являются частью индивидуального снаряжения и должны обеспечивать благоприятные условия функционирования организма при интенсивных занятиях физическими упражнениями и спортом в различных метеорологических условиях, при этом должны учитываться также специфические особенности проводимых учебно-тренировочных занятий (занятия в спортивно-оздоровительных группах, занятия на ледовой арене, в спортивном зале, на улице в группах избранного вида спорта).

1.3. Спортивная одежда должна поддерживать оптимальное тепловое равновесие организма во время занятий физическими упражнениями и спортом, обеспечивать эффективную спортивную деятельность, защиту от травм и механических повреждений. Она должна быть легкой, удобной, не стеснять движений, соответствовать росту и полноте.

1.4. Спортивная обувь должна быть легкой, удобной, прочной, мягкой и эластичной. Она должна иметь хорошую водоупорность, достаточную вентиляруемость, после увлажнения не терять гибкости и не изменять форму и размеры. Спортивная обувь должна соответствовать погодным условиям и особенностям занятий различными видами физических упражнений и спорта.

1.5. Настоящим Положением устанавливаются определения формы одежды и порядок ее ношения для обучающихся во всех группах СШ по дополнительным образовательным программам.

1.6. Настоящим положением устанавливаются отдельные требования, предъявляемые к форме одежды обучающихся, осваивающих дополнительные образовательные программы по видам спорта в зависимости от места проведения учебно-тренировочных занятий:

- в условиях спортивного зала;

## **2. Общие требования к одежде спортсменов**

2.1. Рациональный гардероб юного спортсмена должен включать сменные хлопчатобумажные носки, футболка и спортивные трусы (летний вариант), спортивный костюм (осенне-весенний вариант), кеды или кроссовки с белой подошвой.

2.2. Уход за одеждой должен проводиться систематически. Нательное белье и носки необходимо регулярно стирать. Спортивную обувь также необходимо регулярно мыть или чистить, высушивать и проветривать.

2.3. Спортивная одежда и экипировка спортсмена являются индивидуальными, запрещается использовать чужую форму, экипировку для проведения учебно-тренировочных занятий.

2.4. Хранить спортивную одежду и экипировку разрешается в специальных помещениях, предназначенных для переодевания спортсменов и подготовки к учебно-тренировочным занятиям.

2.5. Форма одежды должна соответствовать месту проведения учебно-тренировочного занятия, его целям, образовательной программе, которую осваивает обучающийся.

## **3. Требования к одежде обучающихся**

3.1. На учебно-тренировочные занятия в условиях спортивного зала обучающиеся обязаны носить:

- сменные хлопчатобумажные носки
- спортивный костюм (брюки и куртка) или форму одежды, традиционную для занятий по виду спорта настольный теннис.

3.2. Остальные требования к форме по выбранному виду спорта до обучающихся и родителей (законных представителей) доводит тренер – преподаватель.

3.3. Для участия в спортивных соревнованиях для игры в футбол обучающиеся должны быть одеты в соответствии с требованиями к спортивной одежде по данному виду спорта.

## **4. Права и обязанности обучающихся**

4.1. Обучающиеся обязаны в течение учебного года являться на учебно-тренировочные занятия в спортивной форме в соответствии с дополнительными образовательными программами по видам спорта, местом и условиями проведения занятий.

4.2. Обучающиеся обязаны следить за гигиеническим состоянием формы, своевременно стирать, чистить, высушивать, проветривать форму и обувь.

## **5. Права и обязанности родителей**

5.1. Родители (законные представители) обязаны контролировать внешний вид обучающегося, следить за соответствием избранной формы одежды образовательной программе, месту и условиям проведения учебно-тренировочных занятий, гигиеническим состоянием спортивной формы и обуви.

5.2. Родители имеют право приобретать спортивную форму для обучающегося в соответствии с собственными требованиями к материалу, качеству изготовления, бренду фирмы-производителя и т.п. и исходя из собственных финансовых возможностей.

## **6. Права и обязанности тренера-преподавателя**

6.1. Тренер-преподаватель обязан довести до сведения обучающихся, их родителей (законных представителей) требования, предъявляемые к одежде и внешнему виду обучающихся.

6.2. Тренер-преподаватель обязан контролировать внешний вид обучающихся, следить за соответствием избранной формы одежды образовательной программе, месту и условиям проведения учебно-тренировочных занятий, гигиеническим состоянием спортивной формы и обуви, своевременно рекомендовать обучающимся и их родителям (законным представителям) произвести стирку, чистку, ремонт, замену спортивной одежды.

6.3. Тренер-преподаватель обязан регулярно проводить беседы по общей и личной гигиене, гигиене одежды и обуви.

6.4. Тренер-преподаватель обязан следить за санитарным состоянием мест, предназначенных для переодевания обучающихся и хранения спортивной формы и обуви.

6.5. Тренер-преподаватель имеет право рекомендовать родителям (законным представителям) спортивную форму той или иной фирмы-производителя, наиболее соответствующую современным стандартам, требованиям качества, степени защиты, удобства и т.п., не допуская при этом возникновения конфликта интересов.

6.6. Тренер-преподаватель имеет право не допустить к занятию обучающегося в случае:

- явки без спортивной формы и обуви;
- неполного соответствия спортивной формы месту и условиям проведения занятия, требованиям безопасности.

## **7. Меры административного воздействия**

7.1. Данный локальный акт подлежит обязательному исполнению всеми участниками образовательного процесса.

7.2. Обучающийся может быть отстранен от учебно-тренировочного занятия в случае:

- явки без спортивной формы и обуви;
- неполного соответствия спортивной формы в месте и условиях проведения занятия, требованиям безопасности.

О факте отстранения от учебно-тренировочного занятия тренер-преподаватель обязан известить родителей (законных представителей) и администрацию СШ незамедлительно.