

«СОГЛАСОВАНО»  
Совет родителей  
МБОУДО «ДЮСШ № 4»  
« 15» июля 2018г.

«УТВЕРЖДЕНО»  
Директор МБОУДО «ДЮСШ № 4»

«15» июля 2018г.

ПРИНЯТО

На заседании Педагогического совета  
МБОУДО «ДЮСШ № 4»

Протокол от «15» июля 2018г. № 1

М.В.Маринин

Режим работы обучающихся отделения настольный теннис

СОЭ - 36 недель

ЭНП,ТЭ,ЭССМ – 46 недель

Продолжительность этапов (в годах)	Минимальный возраст для зачисления в группы (лет)	Наполняемость групп (человек)	Количество часов в неделю, в год	Требования по спортивной подготовке настольный теннис
СОЭ	С 6 лет	15	6 часов 216 часов	ОФП
ЭНП- 1г.о.	7,8,9 лет	10-13	6 часов 276 часов	ОФП теор. зачет
ЭНП- 2г.о.	9,10,11 лет	10-13	9 часов 414 часа	ОФП теор.зачет
ТЭ - 1 г. о.	10,11,12 лет	8-12	12 часов 552 часа	10%-3юн.** ОФП теор.зачет
ТЭ - 2 г. о.	11,12,13 лет	8-10	12 часов 552 часа	30%-3юн.** ОФП теор.зачет
ТЭ - 3 г. о.	12,13,14 лет	8-10	16 часов 736 часа	20%-2юн.** 80%- 3-юн. ОФП теор.зачет
ТЭ - 4 г.о.	13,14,15 лет	8-10	16 часов 736 часа	30%-1юн.** 70%- 2юн. ОФП теор.зачет
ТЭ - 5 г.о.	14,15,16 *лет	8-10	16 часов 736 часов	50%-1юн.** 50%- 2юн. ОФП теор.зачет
ЭССМ - без ограничений	10 лет **лет	2-6	24 часа 1104 часа	КМС

\* При положительной динамике результатов учащиеся могут заниматься до 17 лет.

\*\*В иных случаях решения рассматриваются и принимаются педагогическим советом.

«СОГЛАСОВАНО»  
Совет родителей  
МБОУДО «ДЮСШ № 4»  
« 15» июля 2018г.

«УТВЕРЖДЕНО»  
Директор МБОУДО «ДЮСШ № 4»



М.В.Маринин

«15» июля 2018г.

ПРИНЯТО

На заседании Педагогического совета  
МБОУДО «ДЮСШ № 4»

Протокол от «15» июля 2018г. № 1

Режим работы обучающихся по спортивной подготовки отделения  
настольный теннис – 52 недели

Продолжительность этапов (в годах)	Минимальный возраст для зачисления в группы (лет)	Наполняемость групп (человек)	Количество часов в неделю, в год	Требования по спортивной подготовке настольный теннис
ЭНП- 1г.о.	7,8,9 лет	10-16	6 часов 312 часов	ОФП теор. зачет
ЭНП- 2г.о.	9,10,11 лет	10-16	9 часов 468 часов	ОФП теор.зачет
ТЭ - 1 г. о.	10,11,12 лет	8-10	12 часов 624 часа	10%-3юн.** ОФП теор.зачет
ТЭ - 2 г. о.	11,12,13 лет	8-10	12 часов 624 часа	30%-3юн.** ОФП теор.зачет
ТЭ - 3 г. о.	12,13,14 лет	8-10	16 часов 832 часа	20%-2юн.** 80%-3-юн. ОФП теор.зачет
ТЭ - 4 г.о.	13,14,15 лет	8-10	16 часов 832 часа	30%-1юн.** 70%-2юн. ОФП теор.зачет
ТЭ - 5 г.о.	14,15,16 *лет	8-10	16 часов 832 часа	50%-1юн.** 50%-2юн. ОФП теор.зачет
ЭССМ - без ограничений	10 лет **лет	2-6	24 часа 1248 часов	КМС

\* При положительной динамике результатов учащиеся могут заниматься до 17 лет.

\*\*В иных случаях решения рассматриваются и принимаются педагогическим советом.