

**Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
дополнительного образования «Спортивная школа № 4»
(МБОУДО «СШ № 4»)**

Рассмотрено на заседании
педагогического совета
МБОУДО «СШ № 4»
Протокол № 5 от 17.05.2023 г.



УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУДО «СШ № 4»
В.В. Стародубровская
Приказ № 24-01 от 20.06 2023 г.

**Режим работы на основании ФССП
обучающихся спортсменов на отделении «настольный теннис» - 52 недели**

Срок реализации Этапов спортивной подготовки(лет)	Возрастные границы этапов спортивной подготовки (лет)	Наполняемость (человек)	Количество часов в неделю, в год	Количество часов в год	Нормативы для зачисления и перевода, уровень спортивной квалификации
ЭНП-1	7 лет*	10	4,5	234	ОФП тесты
ЭНП-2	8 лет*	10	6	312	ОФП, СФП тесты
ТЭ-1	9 лет*	8	12	624	ОФП, СФП 3,2,1 юношеский спортивный разряд, тесты
ТЭ-2	10 лет*	8	12	624	ОФП, СФП 3,2,1 юношеский спортивный разряд, тесты
ТЭ-3	11 лет*	8	12	624	ОФП, СФП 3,2,1 юношеский спортивный разряд, тесты
ТЭ-4	12 лет*	8	16	832	ОФП, СФП 3,2,1 спортивный разряд, тесты
ТЭ-5	13 лет*	8	16	832	ОФП, СФП 3,2,1 спортивный разряд, тесты
ЭССМ	13 лет, без ограничений*	4	20	1040	ОФП, СФП разряд КМС, тесты

*- для зачисления на этап спортивной подготовки лицо, желающее пройти спортивную подготовку, должно достичь установленного возраста в календарный год зачисления на этап спортивной подготовки.

Срок реализации (один год)	Возрастные границы (лет)	Наполняемость (человек)	Количество часов в неделю	Количество часов в год
СОЭ	с 6 до 17 лет	10-20	6	312