

2. Количество тренировочных групп :

№	отделение	Спортивно-оздоровительные группы	Количество групп									ВССМ
			Группы начальной подготовки			Учебно-тренировочные группы			4 год обучения	5 год обучения	ЭССМ	
			1 год обучения	2 год обучения		1 год обучения	2 год обучения	3 год обучения				
1.	Шахматы	3	4	2		2	6	1	3		1	
2.	Настольный теннис	3	2	2		1	2		1	1		1
	Всего	6	6	6		3	8	1	4	1	1	1

3. Регламент тренировочного процесса отделения шахматы:

Продолжительность тренировочной недели – 6 дней.

Спортивно-оздоровительная группа 6 часов в неделю - 3 раза в неделю по 2 часа, 2 раза в неделю по 3 часа.

Группа начальной подготовки 1 года обучения 6 часов в неделю - 3 раза в неделю по 2 часа, 2 раза в неделю по 3 часа.

Группа начальной подготовки 2 год обучения 8 часов в неделю - 2 раза в неделю по 3 часа, 1 раз в неделю по 2 часа.

Тренировочная группа 1 года обучения 9 часов в неделю – 3 раз по 2,15 часа.

Тренировочная группа группа 2 года обучения 9 часов в неделю – 3 раз по 2,15 часа.

Тренировочная группа группа 3 года обучения 12 часов в неделю – 4 раз по 3 часа.

Тренировочная группа группа 4 года обучения 12 часов в неделю – 4 раз по 3 часа.

Тренировочная группа группа ССМ без ограничений 28 часов в неделю - 4 раз по 4 часа, 2 раз по 6 часа

Регламент тренировочного процесса отделения настольный теннис:

Продолжительность учебной недели – 6 дней.

Спортивно-оздоровительная группа 6 часов в неделю - 3 раза в неделю по 2 часа, 2 раза в неделю по 3 часа.

Группа начальной подготовки 1 года обучения 6 часов в неделю - 3 раза в неделю по 2 часа, 2 раза в неделю по 3 часа.

Группа начальной подготовки 2 год обучения 8 часов в неделю - 2 раза в неделю по 3 часа, 1 раз в неделю по 2 часа.

Тренировочная группа 1 года обучения 12 часов в неделю – 4 раз по 3 часа.

Тренировочная группа 2 года обучения 12 часов в неделю – 4 раз по 3 часа.

Тренировочная группа 3 года обучения 16 часов в неделю – 5 раз по 3 часа, 1 раз в неделю 1 часа .

Тренировочная группа 4 года обучения 16 часов в неделю – 5 раз по 3 часа, 1 раз в неделю 1 часа .

Тренировочная группа 5 года обучения 16 часов в неделю – 5 раз по 3 часа, 1 раз в неделю 1 часа .

2. Количество тренировочных групп :

№	отделение	Спортивно-оздоровительные группы	Количество групп									ВССМ
			Группы начальной подготовки			Учебно-тренировочные группы			4 год обучения	5 год обучения	ЭССМ	
			1 год обучения	2 год обучения		1 год обучения	2 год обучения	3 год обучения				
1.	Шахматы	3	4	2		2	6	1	3		1	
2.	Настольный теннис	3	2	2		1	2		1	1		1
	Всего	6	6	6		3	8	1	4	1	1	1

3. Регламент тренировочного процесса отделения шахматы:

Продолжительность тренировочной недели – 6 дней.

Спортивно-оздоровительная группа 6 часов в неделю - 3 раза в неделю по 2 часа, 2 раза в неделю по 3 часа.

Группа начальной подготовки 1 года обучения 6 часов в неделю - 3 раза в неделю по 2 часа, 2 раза в неделю по 3 часа.

Группа начальной подготовки 2 год обучения 8 часов в неделю - 2 раза в неделю по 3 часа, 1 раз в неделю по 2 часа.

Тренировочная группа 1 года обучения 9 часов в неделю – 3 раз по 2,15 часа.

Тренировочная группа группа 2 года обучения 9 часов в неделю – 3 раз по 2,15 часа.

Тренировочная группа группа 3 года обучения 12 часов в неделю – 4 раз по 3 часа.

Тренировочная группа группа 4 года обучения 12 часов в неделю – 4 раз по 3 часа.

Тренировочная группа группа ССМ без ограничений 28 часов в неделю - 4 раз по 4 часа, 2 раз по 6 часа

Регламент тренировочного процесса отделения настольный теннис:

Продолжительность учебной недели – 6 дней.

Спортивно-оздоровительная группа 6 часов в неделю - 3 раза в неделю по 2 часа, 2 раза в неделю по 3 часа.

Группа начальной подготовки 1 года обучения 6 часов в неделю - 3 раза в неделю по 2 часа, 2 раза в неделю по 3 часа.

Группа начальной подготовки 2 год обучения 8 часов в неделю - 2 раза в неделю по 3 часа, 1 раз в неделю по 2 часа.

Тренировочная группа 1 года обучения 12 часов в неделю – 4 раз по 3 часа.

Тренировочная группа 2 года обучения 12 часов в неделю – 4 раз по 3 часа.

Тренировочная группа 3 года обучения 16 часов в неделю – 5 раз по 3 часа, 1 раз в неделю 1 часа .

Тренировочная группа 4 года обучения 16 часов в неделю – 5 раз по 3 часа, 1 раз в неделю 1 часа .

Тренировочная группа 5 года обучения 16 часов в неделю – 5 раз по 3 часа, 1 раз в неделю 1 часа .